



かわはた



< 目次 >

～ 寄付・寄贈について ～ P2・3

～ 第3回済生会川俣地域ケアセンター学会 ～ P4・5

～ 【栄養管理室より】～

◎特定保健指導はじまりました

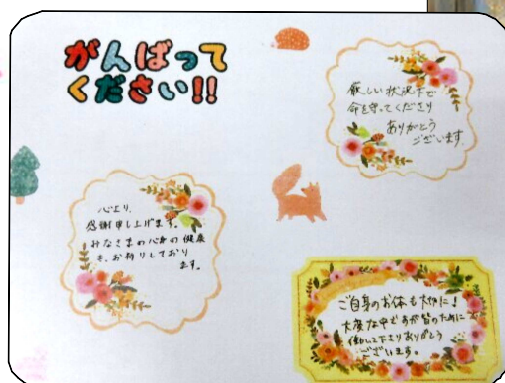
◎川俣シャモのメニュー採用 P6・7

～ インフルエンザ予防接種について ～ P7

【御礼】寄付・寄贈について

秋篠宮皇嗣殿下御一家より

手作りガウンとメッセージを頂きました



メッセージ（一例）

この度、秋篠宮ご一家と宮内庁職員の皆様で、医療従事者の為にお作りになられた医療用ガウンが当院に届きました。ポリ袋と養生テープでお作り頂いたガウンと手書きのメッセージにとっても深いお心遣いを感じます。心より感謝申し上げます。

新型コロナウイルスがいつ川俣町に来るかわからず、緊張の毎日が続くなか、このようなお心遣いはとても励みになります。新型コロナウイルスに負けず、職員一同、地域医療に貢献していきます。

発熱等風邪症状のある方の受診について

発熱や風邪症状等のある方は、来院前に病院へ電話をお願いします。

済生会川俣病院 (024-566-2323)

※総合受付にて検温と聞き取りを行っております。

その他にも多くの寄附・寄贈を頂きました



【 医療物資 】

ご芳名	寄付・寄贈品
株式会社ファーストリテイリング 様	メディカルマスク
	アイソレーションガウン
	機能性下着

【 食料品・日用品他 】

ご芳名	寄付・寄贈品
コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社 様	コカ・コーラ 250mL
	エナジードリンク 250mL
一般社団法人Jミルク 様	牛乳 200mL
森永製菓株式会社 様	inゼリー 180g
東北協同乳業株式会社 様	牛乳 200mL
花王プロフェッショナルサービス株式会社 様	花王製品 4種
あじせん 楓亭 様、有限会社サカイフーズ 様	勝っこみ丼、生卵
猪苗代町役場 様	トルコギキョウ

令和2年10月2日現在

花王プロフェッショナルサービス



あじせん、サカイフーズ



森永製菓



猪苗代町役場



皆様からの多大なるご支援を励みに、新型コロナウイルスに負けず奮闘して参ります。

第3回済生会川俣地域ケアセンター学会 開催



ソーシャルディスタンスでの集合写真（演者）

10月10日（土）第3回済生会川俣地域ケアセンター学会を開催しました。看護職員、介護職員など7名の職員からエントリーがあり、演題内容も多岐に渡りました。

今年は、新型コロナウイルス感染症の対策として、初のオンライン配信でしたが、駒沢女子大学教授 畠山とも子先生にもご出席いただき、講評を頂きました。講評として、「インシデントのレポート数も多く、さらに工夫をすることで学会誌に掲載出来る内容です。改善点として、目的を明確にすること、アンケートの質問は中立的であってほしい。」など、内容も具体的で参考になることばかりでした。

終了後、実施したアンケートの結果、約6割の職員が満足と答え、演者だけでなく参加者も参考になることが多かったです。

次回は、新型コロナウイルスの状況によって感染対策も日々変化しますが、オンライン配信を今後も実施し、より職員のスキルアップにつながるよう開催してまいります。



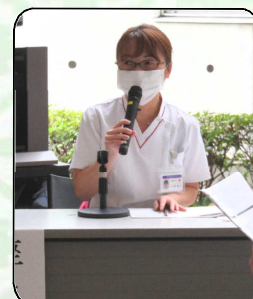
駒沢女子大学教授
畠山 とも子 先生



佐久間博史 院長



宗像座長



古閑座長

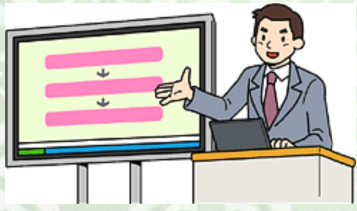


熊坂座長

【演題一覧】

- | | | |
|--|--------------------|--------|
| (1) 食事前の手洗いと手指消毒について | 川俣光風園 主任看護師 | 野地美智子 |
| (2) 3病棟におけるインシデントレポート報告 | 3階病棟 看護師 | 菅野 明美 |
| (3) 身寄りがない入所者の自立支援 | 川俣光風園 主任生活相談員 | 齋藤 俊介 |
| (4) 認知高齢夫婦世帯への外来支援 | 外来 准看護師 | 佐藤 千春 |
| (5) 多職種との気付きの共有 ～認知症入居者の不安解消に向けての取り組み～ | 特別養護老人ホームはなづか 介護職員 | 佐藤 大介 |
| (6) 済生会タウン構築に向けて ～医療と介護の連携とは？～ | 居宅介護支援事業所 所長心得 | 大久保可奈子 |
| (7) 施設での褥瘡処置困難となり入院したA氏のケア～看護師へのアンケート調査～ | 3階病棟 准看護師 | 樋口沙緒里 |

【発表を終えて…】



今年は初めてのリモート学会、そして人生初の発表者として参加させていただきました。1番目の発表で、「ええい、何とでも…」と開き直り、結果、練習よりスムーズに原稿を読み上げることができました。講評で研究内容の細かな指摘を受け、研究をまとめるやり方や表現について理解することができました。
(野地 美智子)

私自身、リスクマネジメント委員会に所属しており、今回のテーマは、今まで気になっていたことが明らかになり、スッキリしました。どんなことでインシデントレポートが多く出されているのか、明確に分かり、グラフや言葉に表すことは大事だと感じました。しかし、講評では畠山先生より指摘いただいた部分もあるので、忘れないよう修正しました。まだまだ、勉強不足だったと反省してます。他の演者の発表は、とても身近に感じられるものばかりで、頷きながら聞いていました。とても、良かったと思います。
(菅野 明美)

『同じ』これが発表後の感想。入所者支援について、これまで行った支援を振り返ることができた。養護老人ホームとしての支援は、他の施設とは『違う』ものだと思っていた。これから住む家やこれからつながる地域の資源を探すこと。施設を退所してからを考えてのこと。しかし、退所してからのことも、入所してからのことも、その根本にあるのは『その人の考え』と『これから』。施設や職種により支援の方向性は違うが、、、『同じ』
(齋藤 俊介)

入職して六年間、外来でいろいろな患者様と関わってきました。自分達でなんとか生活しているという高齢者夫婦が多く、その度にどういった支援が必要なのだろうと悩んでいました。一緒に働いている仲間と具体的な支援を考えさせられるいい機会になりました。このことを生かし、頑張っていきたいと思います。
(佐藤 千春)

「新型コロナ」の影響で延期となっていました。が、「リモート」という形で実現。「大勢の前で発表する」というのがとても苦手なので、開催になり少しは緊張せずに話せるかなと想像しておりましたが、とても緊張しました。しかし「研究に取り組み発表する」という機会はいつでも出来ることではないですし、貴重な体験をさせて頂けたと思います。
(佐藤 大介)

限られた時間にまとめる作業や慣れないPower Pointのデータ作成等には大変苦労しましたが、今回は幸運にも畠山先生からのより専門的な講評も頂けたので、参加して良かったと思います。大変貴重な充実した経験となりました。
(大久保可奈子)

今回初めて済生会川俣地域ケアセンターの学会に参加させていただきました。無事に終わることができてホッとしております。学会を通して褥瘡を治すという目標に向かって諦めずにケアを続けられたのはチームの協力と多職種の連携があったから学ぶ事ができました。この研究をまとめるにあたっても沢山の方の協力があったからだと感じました。今後もこの学びを生かして積極的にチームでケアに取り組んでいきたいです。
(樋口 沙緒里)

学会開催の為に、準備・協力いただきました関係者の方々、お疲れさまでした。



特定保健指導始まりました



管理栄養士 門間 千佳

《肥満》
腹囲が**男性85cm**、
女性90cm以上
または**BMIが25**以上



《糖》
空腹時血糖**100mg/dl**以上

《血圧》
収縮期血圧**130mmHg**以上
または
拡張期血圧は**85mmHg**以上

《脂質》
中性脂肪**150mg/dl**以上
または
HDLコレステロール**40mg/dl**未満

このうち2項目以上に該当すると



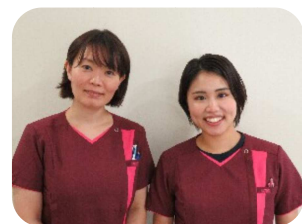
メタボリックシンドローム



リスクが多い方は**積極的支援**の対象
リスクが少ない方は**動機づけ支援**の対象

健診後に初回面談を行い、電話や手紙にて
約3~6か月間継続的な支援を行います。

私たち**管理栄養士**が
お手伝いします。



現在の特定保健指導は、主として内臓脂肪の蓄積に着目し健診によって保健指導対象者を抽出し、その方のリスクの数に応じた個別の保健指導（**動機づけ支援**もしくは**積極的支援**）を健診当日に行うことでその要因となっている生活習慣を改善し生活習慣病予防を行うことを目的としています。今年度から、健診後に当院で階層化を行い、健診当日に保健指導を行う流れに変更となりました。

保健指導は、主に月・水・木・第二土曜日の午前中に実施しています。今年度は現時点（R2.9.30）で45件です。積極的支援に関しては6か月間継続的に支援することとなり、スケジュール管理も重要です。

この事業に携わる中で、予防の観点から介入できることにこの特定保健指導の意義とやりがいを感じつつ、一方でまだ病気に罹患していないため（予備軍）危機感の少ない方に栄養指導を行ってもなかなか響かない点に、難しさを感じています。対象者が長年かけて形成した生活習慣を変えることは容易なことではありません。日々試行錯誤しながら、「少しでも病気になる前の段階で救ってあげたい」という想いで対象者と向き合っています。対象者自らが生活習慣の改善点に気づき、確実に実行できる行動変容計画を一緒に考えられるよう支援していきたいです。

川俣シャモのメニュー採用！！

済生会川俣地域ケアセンターの栄養士、管理栄養士による **川俣シャモ** をコスキン発祥の地、アルゼンチン料理風にアレンジし、低エネルギー・塩分控えめで栄養価をUPし、ワンプレートにまとめました。川俣町内の道の駅かわまた レストラン「シャモール」にてお召し上がりください。

『コスキンプレート』



毎日
限定10食

エネルギー：666kcal
脂質：21g
カルシウム：224mg
塩分：2.2g

たんぱく質：32.5g
炭水化物：83.9g
食物繊維：6.8g
イミダゾールペプチド960mg

《メニュー》

シャモ胸肉のチーズカツレツ
青梗菜と春雨のエスニックサラダ
切り干し大根と人参のマヨあえ
サルサソース
麦ごはん
スープ

1,100円(税込)

今回使用したシャモ胸肉には「イミダゾールペプチド」という成分が多く含まれていて、疲労回復（特に脳）や健康維持効果があるという研究結果が出ています。

塩麹で肉質を柔らかくし、副菜は魚醤、レモンや酢、マヨネーズなど味付けが重ならないようにしながら塩分も控えています。青梗菜、桜エビ、切り干し大根でカルシウムをUPさせました。ご飯は食物繊維の豊富な麦ごはんです。

インフルエンザ予防接種について

☆ 接種期間 **10月15日(木)～12月28日(月)**

☆ 料金

市町村	65歳以上※	13歳～64歳 任意接種
川俣町	1,400円	4,870円 (税込)
福島市		
伊達市		
伊達郡		
二本松市	1,500円	
飯館村	0円	
上記以外の市町村	各市町村、町村役場へお尋ね下さい。	



※ 65歳以上の方または60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方

☆ 接種される方は、**保険証・健康手帳**をご持参ください。

☆ **13歳未満**の方の接種は行いません。



外来診療予定表

令和2年6月27日 現在

		受付時間	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	一診	8:45~11:30	佐々木俊教	数田 良宏	佐々木俊教	大庭 敬	大庭 敬	佐久間博史 大庭 敬 佐々木俊教 数田 良宏 (交代制)
		二診	8:45~11:30	角田理恵子	君島 弘子	佐久間博史	君島 弘子	君島 弘子	山口 鶴子
		三診	8:45~11:30					福島医大 大平 弘正 (不定期 予約)	
		循環器	8:45~11:30		福島医大 脇岡奈保子				済生会福島 山口 修 第2
		刃切	8:45~11:30						福島医大 渡辺 浩志 第1(予約)
		糖尿病 外来	8:45~11:30				済生会福島 本間美優樹 第1・3		
	午後	一診	13:00~15:30	大庭 敬	福島医大	数田 良宏	佐久間博史	君島 弘子	
		刃切	13:00~15:30					福島医大	
外科	午前	8:45~11:30		福島医大	芳賀 志郎		済生会福島		
	午後	13:00~16:00		福島医大					
整形外科	午前	8:45~11:30	福島医大		福島医大 第1・3・5			福島医大	
泌尿器科	午後	13:00~16:00	山中 直人 第2・4 診察14:30~				山中 直人 診 察 14:30~		
眼科	午前	8:45~10:30				福島医大 (予約)		福島医大 第4 (予約)	
	午後	13:00~15:00			福島医大		福島医大		
皮膚科	午後	13:00~15:30				福島医大 (予約)			



済 生 会 川 俣 病 院

電話 024-566-2323

FAX 024-566-2325

ホームページ <http://www.kawamata.saiseikai.or.jp/>

済生会春日診療所

電話 024-566-2707

FAX 024-566-2707

介護老人保健施設めぐみ

電話 024-566-2661

FAX 024-566-2665

特別養護老人ホームはなづか

電話 024-566-2661

FAX 024-566-2665

養護老人ホーム 済生会川俣光風園

電話 024-566-3221

FAX 024-566-3331

済生会川俣光風園 訪問介護事業所

電話 024-566-3221

FAX 024-566-3331

済生会川俣訪問看護ステーション

電話 024-566-2323

済生会かわまた居宅介護支援事業所

電話 024-566-2657

FAX 024-566-2658

川俣町地域包括支援センター

電話 024-538-2600

FAX 024-538-2601