



かあはた



【なでしこの花】敷地内で撮影

< 目次 >

～地域連携室より～

第6回地域医療連携懇話会 開催・・・P2

～感染対策委員会だより～

はしか・風疹について・・・P3

～川俣地域ケアセンターTOPIC～

済生会川俣地域ケアセンター学会 開催・・・P4.5

第40回済生会東北・北海道ブロック親善ソフトボール大会 開催・・・P6

第12回介護職員初任者研修 開講・・・P6

～給食室からのおすすめメニュー～

旬の食材でみんな満足！・・・P7

～地域連携室より～

第6回済生会川俣病院地域医療連携懇話会 開催

地域連携室 佐久間千穂

第6回済生会川俣病院地域医療連携懇話会が、令和元年7月5日（金）18時30より割烹「新川」に於いて開催されました。当懇話会は、より良い医療を提供するため、地域の先生方や調剤薬局の方々からのさまざまな御意見を頂く場として平成26年度から開催されており、今回で6回目となりました。当日は、地域の先生方とスタッフ19名、今年度からは地域の福祉施設の方々にも参加頂き、当院の医師とスタッフ27名と合わせ総勢46名に参加いただきました。佐々木俊教診療部長の進行で会がスタートし、佐久間博史院長及び福島県済生会の井上 仁支部長、来賓の川俣町医師会長鈴木秀先生よりご挨拶を頂きました。

その後、講演に移り、第一部では緩和ケア認定看護師の菅野ひとみより「緩和ケアについて」講演があり、第二部ではTMC福島支店長の鈴木洋彰様より「働き方改革について」講演を頂きました。

懇話会の開催を通し、地域の医療・福祉を担う方々と意見を交換しながら懇親を深める貴重な機会となりました。これからもこれまで以上に地域の医療及び福祉の連携を深め、地域に貢献できるよう努めて参りますのでご協力宜しくお願い致します。



川俣病院 院長 佐久間博史



鈴木内科医院 院長 鈴木 秀先生



認定看護師による講演風景



～感染対策委員会より～

はしか・風疹について

3階病棟 岸波優子

はしか（麻疹）、風疹（3日はしか）は、それぞれのウィルスによって、皮膚を中心に症状が起こる感染症です。

はしかは冬の終わりから、春にかけて、風疹は冬から初夏にかけて患者数が増加します。どちらも乳児期後半から学童期の子供に多い疾患でしたが、乳幼児期に予防接種を受けていない子供が増えたために、近年は感染者の増加が問題となっています。

ウィルス感染

はしかウィルス、風疹ウィルスに感染している人の咳やくしゃみ、鼻水などによって感染者からウィルスが飛び散り、直接飛沫を吸い込んだり、手や肌に触れることで感染します。はしかは感染力が強いので、空気中に浮遊しているウィルスを吸い込み空気感染することもあります。はしかは感染するとほぼ100%発病しますが、風疹はウィルスに感染しても、20～40%の人はまったく症状が出ないまま終わることがあります。

症状

1. はしか

初期には鼻水やくしゃみ、38度前後の熱など、風邪に似た症状があらわれます。

目ヤニや目の充血を伴うこともあります。次いで口の中の粘膜に小さい白い斑点が出ます。その後3～4日ほどで熱が下がりますが、約半日後に再び熱があがり、同時に赤く少し盛り上がった発疹が体中にあらわれます。症状は10日～2週間程度で収まりますが、まれに肺炎や中耳炎などを合併することがあります。

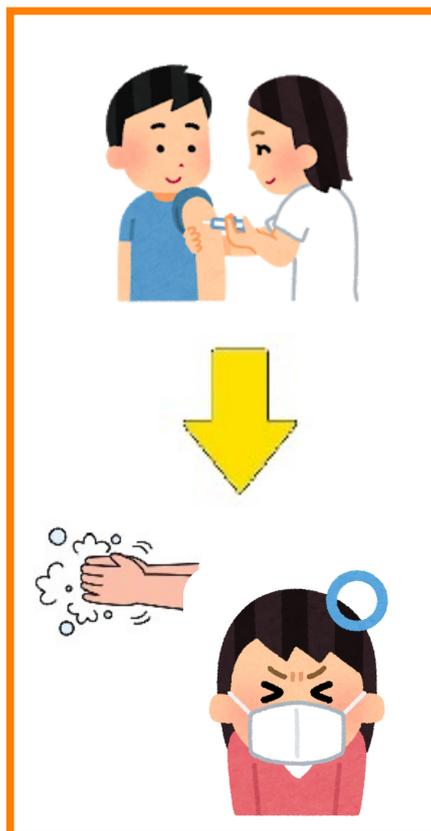
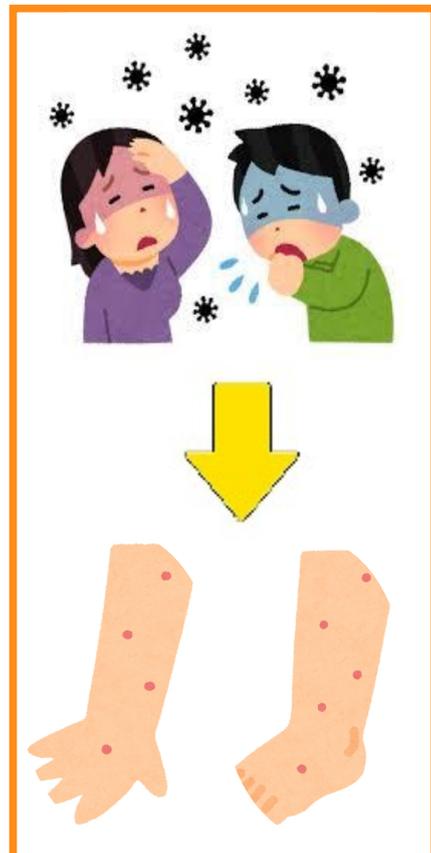
また、大人になってからかかると重症化しやすいといわれていますので、注意が必要です。

2. 風疹

まず耳のうしろや首などのリンパ節が腫れ、その後米粒からエンドウ豆ほどの大きさの淡いピンク色をした発疹が顔や耳のうしろにあらわれ、発熱を伴うこともあります。この発疹は1～2日で全身に広がり、3日程度で自然に消えていきますが、発疹が消えるころにかゆみが出ます。また、妊娠3か月以内の妊婦が感染すると、胎児に重大な影響が出る可能性がありますので、なるべく子供のうちにワクチン接種することが非常に重要となります。

予防法

はしかのワクチンと風疹のワクチンを接種する



第2回 済生会川俣地域ケアセンター学会 開催

去る8月24日（土）に第2回済生会川俣地域ケアセンター学会を開催しました。

発表は医療・介護・福祉から10名のエントリーがあり、今回は第2回ということで、昨年よりも準備段階や演題内容も一層深まった内容で開催することが出来ました。特に川俣病院の理念でもある「やさしさといたわりのある医療」「開かれた地域医療のための病院」を目指し、関連施設の職員も多く参加しての開催でした。

他施設・事業所の専門知識や業務内容を把握・連携を強化し、医療と介護、福祉の質の向上を図ることが目的で、看取りや緩和ケアに着目した内容が見受けられました。

発表者からは、「業務の振り返りができました。」「限られた時間の中に発表をまとめるのが大変でした。」などの体験談がありました。

また、発表終了後に実施したアンケートの結果、約8割の職員が満足と答えていました。今回の取り組みを通して、多職種連携を深める第一歩になったと大好評でした。今後も定期的を開催していきます、川俣地域ケアセンターの医療の質の向上を目指していきます。

（総務人事課 齋藤真由美）

【 演題一覧 】

- | | | |
|---|------------|-------|
| 1. 養護老人ホームってどんなところ | 川俣光風園 | 齋藤 一也 |
| 2. サロン活動の参加 | 川俣光風園 | 佐藤 光晴 |
| 3. 障害者病棟における頸動脈エコー検査の報告と検討 | 検査室 | 瀧野 貴之 |
| 4. 飲食品の放射性物質検査業務について | 春日診療所 | 生天目信幸 |
| 5. 災害派遣福祉チーム（全国老協D-MAT）から学んだこと | はなづか | 諸根 剛 |
| 6. 稼働率アップに向けた取組について | めぐみ | 高橋 慎也 |
| 7. 居室担当としての看取りケアの経験 | めぐみ | 齋藤 美希 |
| 8. 在宅看取りを振り返って | 訪問看護ステーション | 佐藤香名子 |
| 9. 輸血目的で入院した患者を看取るに至った事例研究 | 3階病棟 | 加藤 久美 |
| 10. 輸血目的で入院した患者を看取るに至った事例研究
～緩和ケア認定看護師の役割～ | 3階病棟 | 菅野ひとみ |



学会を終えて

【川俣光風園 齋藤一也】

今回はケアセンターの皆さんに養護老人ホームはどのような施設かを、少しだけ知って頂けたので、頑張ってお話できて良かったです。

【川俣光風園 佐藤光晴】

今回、センター学会で発表させて頂きました「サロン活動の取り組み」は2/8・9開催の済生会学会においても発表させて頂きます。今回の学会テーマである「新たなる時代へ、未来へ繋げる」ように養護老人ホームの新たな取り組みを地域に根差した貢献活動として継続して行っていきたいと思っています。

【川俣病院 検査室

瀧野貴之】

高齢化社会の中で病気を早期に発見して治療することが何よりも大事なことだと思います。より精度の高い検査を今後とも努めていきたいです。

【春日診療所 生天目信幸】

患者の死等に向き合う職種の方々の事例等を拝聴、業務に関しては計り知れない悩み等があるものと推察しました。

また、忙しい業務の合間に研究等を行うことに敬服しました。多職種の方の発表も参考にこれからも皆で頑張ります。

【めがみ 齋藤美希】

初めてケアセンター学会へ参加させて頂きました。様々な発表を聞くことが出来、自身としても大変貴重な経験が出来ました。この経験を今後に生かしていきたいと思えます

【めがみ 高橋慎也】

学会に参加し、普段聞くことのできない発表を聞けて良かったです。短い時間でしたが、とても有意義な時間でした。機会があればまた参加したいです。ありがとうございました。

【川俣病院 3階病棟（緩和ケア認定看護師） 菅野ひとみ】

病棟での看護を振り返り、自身の役割や今後の課題を考える機会になりました。施設の看取りケアの実際を知ることができ、得るものが大きな学会でした。

【川俣病院 3階病棟 加藤久美】

症例発表をまとめてみて、日々の看護を振り返り病棟で力を合わせて頑張っている事を再確認することができました。多職種の方の発表も参考にこれからも皆で頑張ります。

【訪問看護ステーション 佐藤香名子】

終末期に関する研究発表を行ったことで、訪問看護師として患者・家族との関わり方を見直すことができました。



第40回済生会東北・北海道ブロック親善ソフトボール大会 開催

9月1日の日曜日に山形県南陽市向山公園ソフトボール場及び山形県立南陽高等学校において、第40回「済生会東北・北海道ブロック親善ソフトボール大会」が開催されました。今年はBブロックに済生会川俣地域ケアセンターAチーム・Bチームの2チームで参加いたしました。

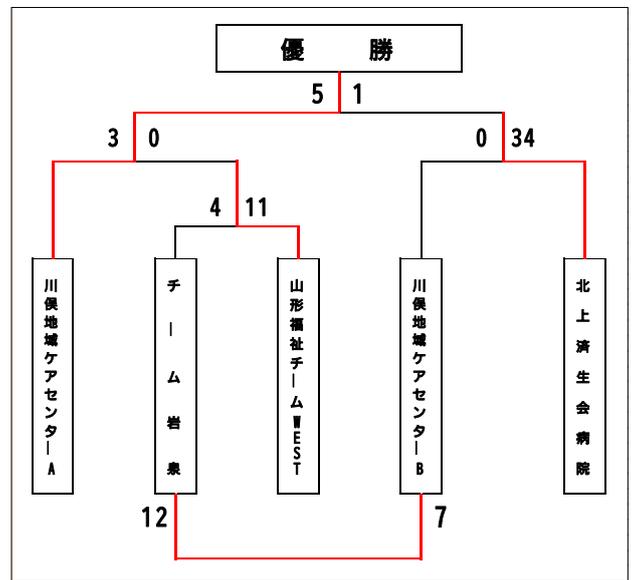
連日の雨から当日の悪天候も心配されましたが、大会当日は快晴となり、晴れ渡る空の下、はつらつとしたプレーが随所に見られました。また、多くの方に応援に来ていただき、観客席からの声援はどのチームよりも一番多いように感じられました。そんな声援にも後押しされた結果、Aチームが1点を争う一進一退の攻防を制し、見事にBブロック優勝を果たすことができました。

Bブロック優勝を果たしたため、来年度の北海道開催ではAブロックに進出することとなります。Aブロック残留を目標に頑張りますので、引き続き応援よろしくお願いいたします。（ソフトボール部 櫻井公大）



【個人成績】

Bブロック最優秀選手賞 服部美桜
Bブロック優秀選手賞 金安優
ホームラン賞（1本） 丹治尚樹



第12回介護職員初任者研修 開講

8月1日（木）に済生会春日診療所にて、令和元年度介護職員初任者研修開講式を行いました。

川俣地域ケアセンター主催で開催されるこの研修は、今年で12回目を迎え、今年度は11名の幅広い年齢層の受講生を募り開講いたしました。

受講生は、8月1日～11月14日の期間、130時間の講習受講と実技を学び、筆記試験に合格できれば修了証を手にすることが可能です。高校生や子育て中の主婦、一般企業にお勤めの方、介護の仕事をしている方など様々な受講生が参加しています。

現在、高齢化が一段と進んでおり、2025年には、超高齢化社会になると見込まれています。川俣町も過疎化や少子高齢化が進み、介護従事者のマンパワー不足は大きな課題です。そのような環境下においてこの研修事業の目的は、「研修を通し介護に関する専門知識や技術を習得することで、就業のみならず家庭介護に生かせることで、町民の介護力向上に寄与するとともに、安心な地域づくりに貢献する。」というものです。済生会川俣地域ケアセンターのこの研修事業は大きな役割を果たしているのではないのでしょうか。

研修過程を受講されている皆様には約3か月の長丁場ではありますが、

カリキュラムを無事に終了し、介護の資格保有者として活躍されることを心から願っております。

（済生会かわまた居宅介護支援事業所 所長 神尾きぬ子）



《 給食室からのおすすめメニュー 》

旬の食材でみんな満足！

主任管理栄養士 相原 玲子

オムサラダはまるでケーキのような華やかさ！旬のかぼちゃとさつまいもでボリューム満点。豆乳スープは食物繊維が豊富で塩分の少ない汁物。この秋おすすめの2品です。

かぼちゃ（皮むき一口大）	250g
さつまいも（皮むき一口大）	250g
卵	10個
塩・コショウ	少々
バゲット（一口大）	100g
パプリカ（赤 うす切り）	適宜
パプリカ（黄 うす切り）	適宜
ベビーリーフ	適宜
ミニトマト	適宜

好みのドレッシングで

- ・柑橘系ドレッシング
- ・シーザーサラダドレッシング

たっぷりかぼちゃのオムサラダ

- ①かぼちゃとさつまいもを、やわらかくなるまでゆでる。
- ②卵をよく溶きほぐし、塩・コショウで下味をつける。
- ③②に①とバゲット、パプリカを加え、軽く混ぜ合わせる。
- ④耐熱皿に耐熱シートを敷き、③を入れ、200℃のオーブンで20分～30分焼く。
- ⑤フライパンの場合は、蓋をして弱火で焼きます。表面が乾いたらひっくり返して焼き、竹串をさして卵液がついてこなければ完成！
- ⑥④をカットして皿に盛り、ベビーリーフ、ミニトマトを添える。



4種のきのこの豆乳みそスープ

下ごしらえ

えのき、しめじ・・・石づきを切り落としほぐす
しいたけ・・・軸を切り落とし薄切りにする
エリンギ・・・長さ3cm、幅2cmの薄切りにする

- ①鍋に水、無調整豆乳を入れて強火で加熱する。
- ②ふつふつとしてきたら、きのこ①を入れて中火で加熱する
- ③きのこがしんなりしてきたら、みそを溶かし入れて火を止める。
- ④器に盛り付け、七味唐辛子をふりかけて完成。

えのき	100g
しめじ	50g
しいたけ	2個
エリンギ	1本
みそ・・・大さじ1	
無調整豆乳・・・300ml	
七味唐辛子・・・適量	
水・・・200ml	
①	[酒・・・小さじ1 しょうゆ・・・小さじ1 顆粒和風だし・・・小さじ1



※写真はイメージです



外来診療予定表

令和元年10月1日より

		受付時間	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	一診	8:45~11:30	佐々木俊教	数田 良宏	佐々木俊教	大庭 敬	大庭 敬	佐久間博史 大庭 敬 佐々木俊教 数田 良宏 (交代制)
		二診	8:45~11:30	山口 鶴子	君島 弘子	佐久間博史	君島 弘子	君島 弘子	山口 鶴子
		三診	8:45~11:30					福島医大 大平 弘正 (不定期 要予約)	
		循環器	8:45~11:30		福島医大 脇岡奈保子				済生会福島 山口 修 第2
		呼吸器	8:45~11:30						福島医大 渡辺 浩志 第1(要予約)
		糖尿病 外来	8:45~11:30		済生会福島 本間美優樹 第1・3				
	午後	一診	13:00~16:00	大庭 敬	佐久間博史 診察 15:00終了	数田 良宏	佐久間博史	君島 弘子	
呼吸器		13:00~16:00					福島医大		
外科	午前	8:45~11:30		福島医大	芳賀 志郎		済生会福島 総合病院		
	午後	13:00~16:00		福島医大					
整形外科	午前	8:45~11:30	福島医大		福島医大			福島医大	
泌尿科	午後	13:00~16:00	山中 直人 第2・4 診察14:30~				山中 直人 診 察 14:30~		
眼科	午前	8:45~10:30				福島医大			
	午後	13:00~15:00		福島医大 (完全予約制)	福島医大		福島医大		
皮膚科	午後	13:00~16:00				高橋 博 診 察 14:00~			



済生会川俣病院

電話 024-566-2323

FAX 024-566-2325

ホームページ <http://www.kawamata.saiseikai.or.jp/>

済生会春日診療所

電話 024-566-2707

FAX 024-566-2707

特別養護老人ホームはなづか

電話 024-566-2661

FAX 024-566-2665

介護老人保健施設めぐみ

電話 024-566-2661

FAX 024-566-2665

川俣町地域包括支援センター

電話 024-538-2600

FAX 024-538-2601

済生会かわまた居宅介護支援事業所

電話 024-566-2657

FAX 024-566-2658

済生会川俣光風園

電話 024-566-3221

FAX 024-566-3331